



MAISON DES SPORTS René Adenis

PLANNING PÉRIODE 2023-2024

SALLE DES ARTS MARTIAUX

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
08H00-08H30							
08H30-09H00	GENDARMERIE / POMPIERS	GENDARMERIE / POMPIERS	GENDARMERIE / POMPIERS		MSSI 23 SUD	MUAY SUKHOTHAI OU SHOTOKAN (sauf exception)	
09H00-09H30		ÉCOLE VILLENEUVE					
09H30-10H00							
10H00-10H30				LYCÉE – COLLEGE JAMOT			
10H30-11H00							
11H00-11H30				PERSEPHONE			
11H30-12H00							
12H00-12H30		PERSEPHONE					
12H30-13H00							
13H00-13H30							
13H30-14H00							
14H00-14H30	ÉCOLE LA CLÉ DES CHAMPS de novembre à février	LYCÉE – COLLEGE JAMOT (du 7 novembre 2023 au 7 avril 2024, sinon ???)		ÉCOLE LA CLÉ DES CHAMPS de novembre à février			
14H30-15H00							
15H00-15H30							
15H30-16H00			AMICALE LAÏQUE JUDO		HARMONIE		
16H00-16H30	ÉQUILIBRE (15H45-17H00)						
16H30-17H00							
17H00-17H30				KARATÉ CLUB AUBUSSON			
17H30-18H00	KARATÉ CLUB AUBUSSON	ÉQUILIBRE					
18H00-18H30							
18H30-19H00			MUAY SUKHOTHAI (créneau prêté par Judo en Marche)	KARATÉ CLUB AUBUSSON	JUDO EN MARCHÉ		
19H00-19H30							
19H30-20H00	SHOTOKAN	AIKIDO		SHOTOKAN			
20H00-20H30							
20H30-21H00					AIKIDO		
21H00-21H30							
21H30-22H00							
22H00-22H30							
22H30-23H00							
23H00-23H30							