



# MAISON DES SPORTS René Adenis

## PLANNING PÉRIODE 2023-2024

## SALLE DU PARQUET

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
08H00-08H30								
08H30-09H00								
09H00-09H30			PERSEPHONE					
09H30-10H00								
10H00-10H30		VITAGYM						
10H30-11H00			LIBRE COURS			MONOKEROS		
11H00-11H30								
11H30-12H00		HARMONIE						
12H00-12H30					HARMONIE			
12H30-13H00								
13H00-13H30		MONOKEROS						
13H30-14H00								
14H00-14H30	CLUB COEUR ET SANTÉ				CLUB COEUR ET SANTÉ			
14H30-15H00								
15H00-15H30								
15H30-16H00	MSSI 23 SUD							
16H00-16H30								
16H30-17H00								
17H00-17H30		MONOKEROS			LIBRE COURS jusqu'à 19H15			
17H30-18H00				MONOKEROS				
18H00-18H30	FINE LAME AUBUSSONAISE		AUBUSSON DANSE					
18H30-19H00		MSSI 23 SUD						
19H00-19H30								
19H30-20H00								
20H00-20H30		MONOKEROS			AUB'LINE DANCE	MONOKEROS 19H15-20H15		
20H30-21H00					AUBUSSON DANSE 20H15-23H30			
21H00-21H30								
21H30-22H00								
22H00-22H30								
22H30-23H00								
23H00-23H30								



# MAISON DES SPORTS René Adenis

## PLANNING PÉRIODE 2023-2024

## SALLE DES ARTS MARTIAUX

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
08H00-08H30							
08H30-09H00	GENDARMERIE / POMPIERS	GENDARMERIE / POMPIERS	GENDARMERIE / POMPIERS		MSSI 23 SUD	MUAY SUKHOTHAI OU SHOTOKAN (sauf exception)	
09H00-09H30		ÉCOLE VILLENEUVE					
09H30-10H00							
10H00-10H30				LYCÉE – COLLEGE JAMOT			
10H30-11H00							
11H00-11H30							
11H30-12H00			PERSEPHONE				
12H00-12H30		PERSEPHONE					
12H30-13H00							
13H00-13H30							
13H30-14H00							
14H00-14H30	ÉCOLE LA CLÉ DES CHAMPS de novembre à février	LYCÉE – COLLEGE JAMOT (du 7 novembre 2023 au 7 avril 2024, sinon ???)		ÉCOLE LA CLÉ DES CHAMPS de novembre à février			
14H30-15H00							
15H00-15H30							
15H30-16H00							
16H00-16H30	ÉQUILIBRE (15H45-17H00)		AMICALE LAÏQUE JUDO		HARMONIE		
16H30-17H00							
17H00-17H30							
17H30-18H00	KARATÉ CLUB AUBUSSON	ÉQUILIBRE		KARATÉ CLUB AUBUSSON			
18H00-18H30							
18H30-19H00							
19H00-19H30					JUDO EN MARCHÉ		
19H30-20H00							
20H00-20H30	SHOTOKAN	AIKIDO		SHOTOKAN			
20H30-21H00							
21H00-21H30							
21H30-22H00					AIKIDO		
22H00-22H30							
22H30-23H00							
23H00-23H30							



# MAISON DES SPORTS René Adenis

## PLANNING PÉRIODE 2023-2024

## SALLE FITNESS-HALTÉROPHILIE

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
08H00-08H30							
08H30-09H00							
09H00-09H30							
09H30-10H00	<b>GENDARMERIE / POMPIERS</b>	<b>GENDARMERIE / POMPIERS</b>	<b>GENDARMERIE / POMPIERS</b>	<b>GENDARMERIE / POMPIERS</b>	<b>GENDARMERIE / POMPIERS</b>	<b>GENDARMERIE / POMPIERS</b>	
10H00-10H30							
10H30-11H00							
11H00-11H30							
11H30-12H00							
12H00-12H30							
12H30-13H00							
13H00-13H30							
13H30-14H00							
14H00-14H30							
14H30-15H00							
15H00-15H30							
15H30-16H00							
16H00-16H30							
16H30-17H00							
17H00-17H30	<b>CLUB HALTÉROPHILIE</b>	<b>CLUB HALTÉROPHILIE</b>	<b>CLUB HALTÉROPHILIE</b>	<b>CLUB HALTÉROPHILIE</b>	<b>CLUB HALTÉROPHILIE</b>		
17H30-18H00							
18H00-18H30							
18H30-19H00							
19H00-19H30							
19H30-20H00							
20H00-20H30							
20H30-21H00							
21H00-21H30							
21H30-22H00							
22H00-22H30							
22H30-23H00							
23H00-23H30							



# MAISON DES SPORTS René Adenis

## PLANNING PÉRIODE 2023-2024

## SALLE DE RÉUNION

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
08H00-08H30							
08H30-09H00							
09H00-09H30							
09H30-10H00							
10H00-10H30	CLUB DE BRIDGE						
10H30-11H00							
11H00-11H30							
11H30-12H00							
12H00-12H30							
12H30-13H00							
13H00-13H30							
13H30-14H00	CLUB DE BRIDGE						
14H00-14H30							
14H30-15H00							
15H00-15H30							
15H30-16H00							
16H00-16H30							
16H30-17H00							
17H00-17H30							
17H30-18H00							
18H00-18H30							
18H30-19H00							
19H00-19H30							
19H30-20H00							
20H00-20H30							
20H30-21H00							
21H00-21H30							
21H30-22H00							
22H00-22H30							
22H30-23H00							
23H00-23H30							