



Image créée avec l'IA

L'ESPACE NUMERIQUE

PROGRAMMATION DES ATELIERS
DE JANVIER À MARS 2025



Financé par
l'Union européenne
France Numérique 2025

Opération soutenue par l'Etat dans le cadre du dispositif Conseiller numérique France Services

L'EDITO

En ce début d'année, permettez-moi de vous souhaiter une très belle année 2025.

Avec la création de l'Espace Numérique à la MEFAA, notre objectif est de proposer un véritable service public numérique et de rendre le numérique accessible à tous, quelles que soient les formes et les usages.

N'hésitez pas à franchir le seuil de cet espace et à vous joindre à ceux qui ont déjà fait le saut.

**Stéphane Ducourtioux,
Maire d'Aubusson**



LE NUMÉRIQUE POUR TOUS

L'Espace numérique d'Aubusson est un lieu de formation ouvert à tous, pour découvrir le monde du numérique, maîtriser ses outils informatiques et gérer ses procédures administratives.

Il trouve sa place au 2^e étage de la MEFAA (Maison de l'Emploi et de la Formation de l'Arrondissement d'Aubusson).

L'animatrice vous propose ce service de conseil numérique à travers des ateliers de groupe, un soutien individuel ainsi que l'aide occasionnelle lors des périodes dédiées à des accès individuels libres.

LES ATELIERS

Pour découvrir dans la convivialité outil et usages, venez vous entraîner avec l'animatrice sur les ordinateurs et tablettes à votre disposition ou avec votre propre matériel.

DIAGNOSTIC

Vous avez du mal à évaluer votre niveau ?

Un premier accompagnement est conseillé pour identifier vos besoins et votre niveau.

Les ateliers sont prévus en 4 groupes de niveaux :

Pour tous

Je débute

Je m'améliore

Je me perfectionne

POUR TOUS

Qu'est-ce qu'un bon mot de passe ?

Séance unique au choix.

Nous passerons en revue les bonnes pratiques pour prévenir les escroqueries et sécuriser votre navigation sur internet.

Vous serez initié à la formulation d'un mot de passe solide qui reste facile à mémoriser.

MARDI 14 JANVIER -

14H30-16H30

VENDREDI 28 FÉVRIER -

17H-19H

Découverte de l'IA

Une séance pour découvrir ce qu'est l'intelligence artificielle et en quoi cela change notre rapport au numérique.

MARDI 28 JANVIER -

14H30-16H30

JE DÉBUTE

Votre smartphone au quotidien

En 4 séances

inscription au module complet

Pour faire le point sur les fonctions de base, les premiers paramètres, mais aussi découvrir la prise en main de quelques applications.

**LUNDI 13, MARDI 14,
MERCREDI 15, JEUDI 16
JANVIER – 10H-12H**

Débuter avec un ordinateur

En 5 séances inscription au module complet

Pour explorer l'histoire de la technologie numérique et les fonctionnalités de base des ordinateurs. Vous apprendrez à identifier les différentes parties, à utiliser le clavier et la souris, à accéder à Internet, à écrire une lettre, à envoyer des e-mails.

**DU LUNDI 17 17, MARDI 18,
MERCREDI 19, JEUDI 20,
VENDREDI 21 FÉVRIER –
14H30-16H30**



Gérer ses documents et photos

Comment organiser vos fichiers sur votre ordinateur pour en simplifier la recherche ?

Vous découvrirez comment transférer vos photos depuis votre smartphone.

Pensez à prendre une clé USB et le câble de chargement de votre smartphone.

MARDI 4 MARS – 14H30-16H30

JE M'AMÉLIORE

Sport et santé

La bonne résolution de janvier ! Découverte des sites utiles au quotidien.

Explorez les applications consacrées à votre bien-être : activité sportive, détente, coaching.

**MARDI 21 JANVIER –
14H30-16H30**

Recherche Web et Fake news

La terre est plate !?...

La désinformation et les fake news sont des défis historiques qui constituent désormais un enjeu majeur pour notre société. Comment se repérer ? A qui faire confiance ?

Joignez-vous à notre atelier pour apprendre à distinguer le vrai du faux.

**VENDREDI 31 JANVIER -
17H-19H**

Gérer son budget

Les bons plans du numérique pour faire des économies. Découvrez comment faire ses comptes personnels sur une application, pour mieux gérer son argent et calculer son budget.

**MARDI 4 FEVRIER –
14H30-16H30**

Le CESU

Découverte des sites institutionnels. Familiarisez-vous avec la plateforme en ligne conçue pour simplifier les procédures financières liées à votre emploi à domicile.

**MARDI 11 FEVRIER –
14H30-16H30**

Protéger son ordinateur

Par la mise à jour et la gestion. Vous apprendrez comment mettre en place un antivirus.

JEUDI 6 MARS – 10H-12H

Les impôts en ligne

Découverte des sites institutionnels. Avant la période de déclaration fiscale, apprenez à vous orienter sur le site des impôts. L'atelier est lié à l'utilisation du site et non personnalisé.

LUNDI 24 MARS – 14H30-16H30
Seconde date : 4 AVRIL



JE ME PERFECTIONNE Créez un visuel pour vos vœux

En 2 séances inscription au module complet. Venez créer votre propre carte de vœux ou d'anniversaire avec le logiciel Canva, pour la partager en version numérique ou papier. Apportez une clé USB contenant vos photos.

**LUNDI 6 ET MARDI 7 JANVIER –
14H30-17H**

Culture Web : Instagram

Pour comprendre les particularités du réseau social, son fonctionnement, et les règles de sécurité, afin de protéger afin de protéger son identité numérique.

**MARDI 25 FEVRIER –
14H30-16H30**

La banque en ligne

Apprenez à utiliser l'espace numérique de votre banque. Explorez les nouvelles banques numériques et le bitcoin.

MARDI 11 MARS – 14H30-16H30

ACCÈS SUR RÉSERVATION

La participation aux ateliers de groupe et aux sessions d'accompagnement individuel est gratuite.

Elle est obligatoire et implique votre présence.

En cas d'empêchement, veuillez nous en informer pour que quelqu'un d'autre puisse profiter du service.

INSCRIPTION

Service Conseil numérique

Sylvie Sergeant 07 65 17 41 04

numerique@ville-aubusson.fr

Espace numérique, MEFAA,

la Passerelle, 2^e étage



ACCÈS LIBRE GRATUIT

L'espace numérique dispose de 11 ordinateurs fonctionnant sous Windows 11, connectés à un internet sécurisé. Vous pouvez consulter vos e-mails, faire vos démarches..., en autonomie.

**LUNDI, MARDI, MERCREDI, JEUDI
9H-13H & JEUDI 14H-18H**

AGENDA

Lun. 6 et mar. 7/01 - 14H30-17H
Créer un visuel pour vos vœux.

Lun. 13 au Jeu. 16/01 - 10H-12H
Votre smartphone au quotidien

Mar. 14/01 - 14H30-16H30
Qu'est-ce qu'un bon mot de passe ?

Mar. 21/01 - 14H30-16H30
Sport et santé

Mar. 28/01 - 14H30-16H30
Découverte de l'IA

Ven. 31/01 - 17H-19H
Recherche Web et Fake news

Mar. 04/02 - 14H30-16H30
Gérer son budget

Mar. 11/02 - 14H30-16H30
Le CESU

Lun. 17 au ven. 21/02 14H30-16H30
Débuter avec un ordinateur

Mar. 25/02 - 14H30-16H30
Instagram

Ven. 28/02 - 17H-19H
Qu'est-ce qu'un bon mot de passe ?

Mar. 4/03 - 14H30-16H30
Gérer ses documents et photos.

Jeu. 6/03 - 10H-12H
Protéger son ordinateur

Mar. 11/03 - 14H30-16H30
La banque en ligne

Lun. 24/03 14H30-16H30
Les impôts en ligne