

**la cité
des Métiers**

Centre associé

de Limoges
et du Limousin

Arrondissement
d'Aubusson

Programmation des ateliers

de l'espace Multimédia d'Aubusson

Janvier 2014

Lundi 13, 20, 27

Utiliser le site www.pole-emploi.fr
(s'actualiser, créer son CV en ligne...)

Mardi 14, 21, 28

Consulter les fiches métiers, les sites de
formations et d'agences d'Intérim

Mercredi 15, 22, 29

Ecrire son CV, sa lettre de motivation

Jeudi 16, 23, 30

Créer et gérer sa boîte mail professionnelle

Vendredi 17, 24, 31

Utiliser Internet dans sa vie quotidienne,
démarches administratives, réseaux sociaux

Horaire des ateliers

Lundi au Vendredi

14h-16h

Sur inscription

**Horaires d'ouverture de
l'espace Multimédia**

Lundi 14h-17h45

Mardi, Jeudi 9h-12h

14h-17h45

Mercredi 9h-12h 14h-17h30

Vendredi 9h-12h 14h-17h

